	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 1 de 10

PREPAROS

COLONOSCOPIA VIRTUAL (TC):

VÉSPERA DO EXAME:

- Dieta sem resíduos evitando verduras, folhas, grãos, frutas, sementes e leite;
- Ingerir bastante líquido.
- É permitido comer: arroz, macarrão, carne branca, batata, gelatina, chás, refrigerantes, sucos coados em peneira fina.
- As 15:00 h tomar 10 saches de munvilax diluído em 1 l de água
- As 19:00 h tomar sopa batida e coada, após, ingerir somente líquidos

DIA DO EXAME:

- As 6:00 h da manhã diluir 10 saches de munvilax em 1 l de água e tomar de 5 em 5 min; (CASO PACIENTE NÃO TENHA NENHUMA RESTRIÇÃO SUBSTITUIR O MUNVILAX PELO MONIITOL):
 - Manitol (20%) - comprar dois frascos de 250 ml.
 - Misturar 500 ml de manitol 20% com 500 ml de suco coado ou refrigerante dando um volume total de 1.000 ml.
 - Tomar um copo de 5 em 5 minutos até completar 1 litro, iniciando às 06:00 h da manhã.


OBS: O intestino estará bem preparado quando estiver saindo um líquido amarelado, sem resíduos de fezes (**TOMAR SOMENTE SUCOS DE LARANJA OU LIMÃO**).

PÓS EXAME:

- Após, ingerir 2 l de água, sucos coados, água de coco ou chás gelados para evitar desidratação.
- As reações após uma colonoscopia virtual podem variar de pessoa para pessoa. Alguns pacientes podem não apresentar nenhum sintoma significativo, enquanto outros podem experimentar leve desconforto abdominal, gases ou distensão abdominal temporária. No entanto, complicações graves são raras. Se você tiver preocupações sobre seus sintomas após uma colonoscopia virtual, entre em contato com seu médico para obter orientação adequada ou em contato com a Clínica 62 3212-1015.

BIÓPSIA GUIADA POR TC:

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: RITA DE CÁSSIA LEITE	Data de aprovação: 06/05/2024
---	---	--------------------------------------

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 2 de 10

- Jejum de 4h

Suspender antes do procedimento as seguintes medicações:

- AAS (somalgin): 7 dias antes;
- Clopidogrel: 5 dias antes;
- Prasugrel: 7 dias antes;
- Xarelto (rivaroxabana), Dabigatrana, Apoxabana: 1-2 dias antes;
- Edoxabana: 2-3 dias antes;
- Heparina de baixo peso molecular (Clexane, Fraxiparina): 1 dia antes.

Orientação padrão para qualquer paciente que procurar para fazer biópsia:

- Marcar consulta com Dr. Murilo Antunes para avaliação dos exames anteriores, terça-feira pela manhã na Unidade Marista, valor da consulta na agenda do médico;
- Caso o paciente tenha exame anterior de imagem na clínica ou sistema HAPVIDA, avisar o médico fará a avaliação no consultório;
- Caso não seja da clínica / HAPVIDA, mas tenha acesso virtual, solicitar ao paciente que traga o acesso virtual no dia da consulta.

Pós exame:

- Após biópsia guiada por tomografia, é possível experimentar alguns efeitos colaterais comuns, como dor ou desconforto no local da biópsia, leve sangramento, hematoma ou infecção. Além disso, você pode sentir-se cansado devido ao estresse do procedimento e ao desconforto associado. Em casos raros, podem ocorrer complicações mais graves, como perfuração de órgãos ou reações alérgicas ao anestésico local. Se você notar sintomas incomuns ou preocupantes após uma biópsia guiada por tomografia, é fundamental entrar em contato com seu médico ou com a Clínica 6232121015.

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA:


Êntero tomografia:

- Paciente deve estar em jejum de no mínimo 4 horas;
- Não dar água ao paciente na chegada;

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação:06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 3 de 10

- Paciente pode urinar normalmente.

Durante exame:

Após o atendimento, o técnico fará o seguinte preparo:

- Diluir 05 sachês de Sal Flet em 1 litro de água. **Obs:** Colocar primeiro os sachês na jarra e somente após, acrescentar a água;
- A primeira dosagem do paciente é 500 ml, iniciando o cronômetro logo em seguida;
- Após 15 minutos, ingerir mais 500 ml do preparo líquido e iniciar novamente o cronômetro;
- Após 15 minutos, o paciente deve ingerir 500 ml de água pura ao ser encaminhado à mesa;
- Tempo total do preparo: 30 a 40 minutos.

Pós exame:

- As reações adversas são geralmente leves e transitórias. Podem incluir náuseas, vômitos, desconforto abdominal, diarreia, sensação de calor devido ao contraste injetado e, em alguns casos, reações alérgicas ao contraste. Complicações mais graves, como reações alérgicas graves ou problemas renais devido ao contraste, são extremamente raras, mas possíveis. Se você experimentar sintomas preocupantes após uma enterotomografia, é importante entrar em contato com médico do serviço imediatamente para avaliação no 62 32121015.

Para tomografias que irão ser realizadas com contraste:

- Verificar se o paciente é diabético, maior de 70 anos ou tem problema renal, se uma das respostas for positiva paciente precisa trazer o exame de creatinina com data máxima de 3 meses.


Exames que utilizam contraste pedir 3 horas de jejum, exemplo:

- ANGIO-TC (qualquer segmento);
- Tomografia Computadorizada de Abdome;
- Tomografia de Pescoço;
- Tomografia de Tórax + Abdome para controle oncológico;

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação:06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 4 de 10

- Qualquer exame que venha com solicitação do contraste por parte do médico solicitante.

Pós exame:

- As reações adversas podem incluir náuseas, vômitos, sensação de calor devido ao contraste injetado e, em alguns casos, prurido. Complicações mais graves, como reações alérgicas graves ou problemas renais devido ao contraste, são extremamente raras, mas possíveis. Se você experimentar sintomas preocupantes após é importante entrar em contato com médico do serviço imediatamente para avaliação no 62 32121015.

Exames com sedação:

- 8h em jejum total;
- Não pode tomar água;
- Não pode estar gripado (a) ou com febre ou tossindo ou com algum tipo de secreção;
- Caso o (a) paciente estiver fazendo uso de antibióticos, deverá terminar o tratamento e realizar o exame após 7 dias do término da medicação
- Trazer acompanhante.

Pós exame:

- As reações adversas após um exame com sedação podem variar. No entanto, algumas reações comuns incluem sonolência residual, tontura, confusão temporária, náuseas, vômitos, dor de cabeça e leve irritação na garganta (se um tubo foi usado durante o procedimento). Complicações mais graves, como reações alérgicas ao sedativo, problemas respiratórios ou cardiovasculares, são raras, mas podem ocorrer. É importante seguir as instruções do médico antes e depois do procedimento e informar qualquer preocupação ou sintoma incomum imediatamente após o exame no 62 32121015 ou procurar serviço de emergência mais próximo.

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA:


Preparo ressonância do coração:

- trazer os exames cardiológicos no dia do exame;

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação:06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 5 de 10

- suspender atividades físicas no dia do exame;
- jejum de 4 h;
- suspender (café, refrigerante, chá, chocolate e energético) 24 h antes do exame;
- não realizar exames de paciente com alergia a contraste (confirmar durante a anamnese).

Pós exame:

- taquicardia;
- dispneia (falta de ar) leve;
- cefaleia (dor de cabeça);
- náuseas e vômito.

Caso paciente apresente piora no período de 24 h, ligar para a Clínica 62 3212-1015.

Êntero ressonância:

- Paciente deve estar em jejum de no mínimo 4 horas;
- Paciente precisa chegar com 1 hora de antecedência do horário que foi marcado, para iniciar o preparo para o exame.

Pós exame:

- As reações adversas são geralmente leves e transitórias. Podem incluir náuseas, vômitos, desconforto abdominal, diarreia, sensação de calor devido ao contraste injetado e, em alguns casos, reações alérgicas ao contraste. Complicações mais graves, como reações alérgicas graves ou problemas renais devido ao contraste, são extremamente raras, mas possíveis. Se você experimentar sintomas preocupantes após o exame, é importante entrar em contato com médico do serviço imediatamente para avaliação no 62 32121015.


Exames que utilizam contraste pedir 3 horas de jejum, exemplo:

- Ressonância de abdome total, superior ou inferior;
- Ressonância de mamas;
- Ressonância cardíaca;
- Ressonância de crânio;
- Ressonância de pelve feminina pedir para paciente trazer absorvente;

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação:06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 6 de 10

- Qualquer exame que venha com solicitação do contraste por parte do médico solicitante.

Pós exame:

- As reações adversas podem incluir náuseas, vômitos, sensação de calor devido ao contraste injetado e, em alguns casos, prurido. Complicações mais graves, como reações alérgicas graves ou problemas renais devido ao contraste, são extremamente raras, mas possíveis. Se você experimentar sintomas preocupantes após é importante entrar em contato com médico do serviço imediatamente para avaliação no 62 32121015.

Exames com sedação:

- 8h em jejum total;
- Não pode tomar água;
- Não pode estar gripado (a) ou com febre ou tossindo ou com algum tipo de secreção;
- Caso o (a) paciente estiver fazendo uso de antibióticos, deverá terminar o tratamento e realizar o exame após 7 dias do término da medicação;
- Trazer acompanhante.

Pós exame:

- As reações adversas após um exame com sedação podem variar. No entanto, algumas reações comuns incluem sonolência residual, tontura, confusão temporária, náuseas, vômitos, dor de cabeça e leve irritação na garganta (se um tubo foi usado durante o procedimento). Complicações mais graves, como reações alérgicas ao sedativo, problemas respiratórios ou cardiovasculares, são raras, mas podem ocorrer. É importante seguir as instruções do médico antes e depois do procedimento e informar qualquer preocupação ou sintoma incomum imediatamente após o exame no 62 32121015 ou procurar serviço de emergência mais próximo.


UROGRAFIA EXCRETORA:

- Na véspera do exame (no dia anterior), jantar leve as 18:00 h.;
- As 20:00 h, tomar 4 comprimidos de lacto purga ou dulcolax;
- No dia do exame vir em jejum alimentar.;

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação:06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 7 de 10

- Se a paciente fizer uso de medicamento para pressão, pode tomar o remédio.

Pós exame:

- Após uma urografia excretora, as reações adversas são geralmente leves e temporárias. No entanto, algumas pessoas podem experimentar efeitos colaterais, como náuseas, vômitos, dor de cabeça, sensação de calor ou frio, desconforto abdominal, reações alérgicas ao contraste, como erupção cutânea ou coceira, e em alguns casos raros, dificuldade respiratória ou choque anafilático. É essencial informar ao médico sobre qualquer reação adversa ou preocupação após o procedimento para garantir uma avaliação adequada, nesse caso entrar em contato no 62 32121015.

TRÂNSITO COLÔNICO:

Preparo:

- **Limpeza intestinal:** Você precisará realizar uma limpeza intestinal completa antes do exame. Isso geralmente envolve beber uma solução laxante prescrita pelo médico e seguir uma dieta específica de líquidos claros no dia anterior ao exame.
 - **Restrições alimentares:** No dia anterior ao exame, você precisará evitar alimentos sólidos e consumir apenas líquidos claros, como água, caldo, sucos claros e chá sem leite. É importante seguir as instruções específicas fornecidas pelo seu médico.
 - **Medicação:** Você pode ser instruído a interromper temporariamente o uso de certos medicamentos antes do exame, especialmente aqueles que podem afetar o funcionamento do cólon.
 - **Informações médicas:** Informe ao seu médico sobre quaisquer condições médicas existentes, alergias a medicamentos ou problemas de saúde, bem como sobre qualquer cirurgia abdominal prévia.
- É importante seguir todas as instruções fornecidas pelo seu médico para garantir que o exame seja realizado com sucesso e que os resultados sejam precisos. Se tiver alguma dúvida sobre o preparo para o exame, não hesite em entrar em contato com seu médico ou equipe médica responsável pelo procedimento.


Orientação da Clínica:

- Pedir para paciente comparecer em jejum na clínica, o mesmo irá ingerir uma cápsula para realização do exame.

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação:06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 8 de 10

Após inserir a cápsula é realizada uma radiografia simples do abdome para ter acerteza que a capsula encontra-se no estômago.

- No 3º e 6º dia, o paciente retorna à clínica onde será realizado uma radiografia de abdome simples.
- CONTAR O 1º DIA QUE TOMOU A CAPSULA

OBS: marcar sempre nas 3ª e 4ª feiras.

- Realizamos somente pelo convênio Hapvida.
- Paciente tem que trazer a cápsula que é liberada no convênio.

EXAME REALIZADO SOMENTE EM ADULTO.

Pós exame:

- Após o exame de trânsito colônico, também conhecido como colonografia por TC (tomografia computadorizada), algumas reações adversas podem ocorrer, embora sejam geralmente leves e temporárias. Estas podem incluir desconforto abdominal, inchaço, gases, cólicas, sensação de plenitude, náuseas ou diarreia temporária. Além disso, reações alérgicas ao contraste podem ocorrer, embora sejam incomuns. Complicações mais graves, como perfuração do cólon, são extremamente raras, mas possíveis. Se você tiver preocupações ou sintomas incomuns após um exame de trânsito colônico, é importante entrar em contato com o médico para avaliação no telefone 62 32121015.
-

ULTRASSONOGRAFIA:

Preparo para Us Pélvico + Transvaginal p/ Endometriose:

- Jejum: 03 horas
- O preparo intestinal deve ser iniciado na véspera do exame, sendo necessária dieta especial e uso de laxantes. É fundamental que o preparo seja feito, devendo-se seguir com atenção as orientações e restrições recomendadas a seguir.


Véspera do exame:

- Iniciar uma dieta pobre em resíduos (sem folhas verdes ou cereais. Ingerir alimentos pastosos, como sopa);
- Na véspera, às 9hs ingerir 1 drágea (ou 5 gotas) de Guttalax e 30 gotas de Luftal. Às 12 hs, também ingerir 1 drágea (ou 5 gotas) de Guttalax e 30 gotas de Luftal.

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação: 06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 9 de 10

No dia do exame:

- Permanecer com a dieta pobre em resíduos;
- Tomar 30 gotas de Luftal 2 horas antes do exame e imediatamente antes de sair de casa, fazer a aplicação do Phosfoenema via retal (o tempo entre o phosfoenema e o horário do exame não deve ultrapassar 90 minutos).

Obs: Se o Guttalax não fizer efeito até às 22 hs utilizar mais 2 drágeas (ou 10 gotas).

Pós exame:

- Após ultrassom pélvico transvaginal para endometriose, as reações adversas são geralmente mínimas. No entanto, algumas mulheres podem experimentar leve desconforto durante o exame devido à inserção do transdutor vaginal. Além disso, algumas mulheres podem apresentar sensibilidade ou dor leve após o exame, especialmente se houver áreas inflamadas de endometriose no útero, ovários ou tecidos circundantes. Reações alérgicas ao gel de ultrassom também são possíveis, embora sejam raras. Se você tiver preocupações ou sintomas incomuns após o ultrassom pélvico transvaginal, é importante entrar em contato com médico para avaliação no telefone 62 3212 1015.

USG abdome total, abdome superior, abdome inferior:

- Jejum de 8h.

No dia do exame:

- Beber água e manter bexiga cheia para realização do exame (abdome total ou abdome inferior).

Pós exame:

- Após um ultrassom de abdômen, as reações adversas são extremamente raras, pois o procedimento não é invasivo e geralmente bem tolerado. No entanto, em casos muito raros, algumas pessoas podem experimentar reações alérgicas ao gel de ultrassom usado durante o exame, resultando em erupção cutânea ou irritação na pele. Além disso, se houver uma área particularmente sensível ou inflamada no abdômen, pode ocorrer um leve desconforto durante o exame. Se você tiver preocupações ou sintomas incomuns após um ultrassom de abdômen, é importante entrar em contato com médico para avaliação no telefone 62 3212 1015.


Ecodoppler de artérias renais:

- 03 dias antes do exame tomar 35 gotas de luftal de 6 em 6 h;
- 03 dias antes do exame não ingerir: farinha, feijão, melancia, repolho e bebidas com gás;

**Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI**

**Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE**

Data de aprovação: 06/05/2024

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.018
	Título: PREPAROS DE EXAMES	Implantada: 06/05/2024
		Versão: 2
		PG: Página 10 de 10

Véspera/ Dia do exame:

- vir em jejum de 6 horas;
- ingerir os medicamentos de uso habitual, exceto os hipoglicemiantes (para diabetes);

Pós exame:

- Após exame de ecodoppler de artérias renais, as reações adversas são geralmente mínimas. No entanto, algumas pessoas podem experimentar desconforto leve durante o exame devido à pressão aplicada sobre a área abdominal para obter imagens claras das artérias renais. Em casos muito raros, algumas pessoas podem ter uma reação alérgica ao gel de ultrassom usado durante o exame, resultando em erupção cutânea ou irritação na pele. Além disso, se houver uma área particularmente sensível ou inflamada nas artérias renais, pode ocorrer um leve desconforto durante o procedimento. Se você tiver preocupações ou sintomas incomuns após um ecodoppler de artérias renais, é importante entrar em contato com médico para avaliação no telefone 62 32121015.

DENSITOMETRIA:

Preparo:

- Suspender medicamentos com cálcio no dia do exame.

Restrições dos exames de densitometria:

- Uso de contraste oral ou endovenoso na semana que antecede a densitometria;
- Peso acima de 120 kg;
- Gestantes;

Para realização do exame:

- Paciente sobrepeso acrescentar imagem antebraço;
- Em casos de hiperparatireoidismo acrescentar imagem de coluna, fêmur e antebraço.

Pós exame:

- Após um exame de densitometria óssea, as reações adversas são extremamente raras devido à natureza não invasiva do procedimento. No entanto, algumas pessoas podem experimentar desconforto leve devido à posição em que precisam permanecer durante a digitalização. Se você tiver sintomas incomuns após uma densitometria óssea, é importante entrar em contato com médico para avaliação no telefone 62 3121015.

Elaborado por: DIANNE
CHIARELI NOWOGRODZKI

Aprovado por: RITA DE CÁSSIA
LEITE

Data de aprovação:06/05/2024