

	Documento Suporte  Io: PREPARO SSALPINGOGRAFIA	Nº Rec..DS.023 Implantada: 17/06/2025 Versão: 2 PG: Página 1 de 4
--	--	--

PREPARO HISTEROSALPINGOGRAFIA

OBSERVAÇÃO: Trazer absorvente íntimo.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- ❖ Chegar 30 minutos antes do horário do exame. Em caso de atraso o atendimento será em regime de encaixe;
- ❖ Não realizamos exames sem pedido médico (plano de saúde) e/ou documento de identificação;
- ❖ É necessário trazer a carteirinha do plano de saúde, em casos de atendimento por convênio.
- ❖ Pacientes menores de 18 anos devem estar acompanhados do responsável legal que deverá permanecer junto ao paciente até o fim do procedimento;

CONTRAINDICAÇÕES

- ❖ Paciente gestante: exame contraindicado, cliente não poderá realizar o exame
- ❖ Paciente com suspeita de gravidez exame contraindicado, não poderá realizar o exame;
- ❖ O exame não pode ser realizado na vigência de fluxo menstrual. Caso a paciente ainda esteja menstruando, o exame deve ser remarcado após o dia da menstruação, respeitando os limites (5º dia ao 12º).

CRITÉRIOS DE REALIZAÇÃO

- ❖ Trazer exame de beta HCG realizado na semana do exame (caso não apresentado, o exame não será realizado);

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: MICHELLY CRISTIANE DE OLIVEIRA CARVALHO	Data de aprovação: 17/06/2025
--	--	--------------------------------------

	Documento Suporte  Io: PREPARO SSALPINGOGRAFIA	Nº Rec..DS.023 Implantada: 17/06/2025 Versão: 2 PG: Página 2 de 4
--	--	--

- ❖ O Beta HCG precisa estar negativo para que o exame possa ser realizado;
- ❖ Este exame é realizado somente com solicitação médica;
- ❖ Menores de 18 anos devem estar acompanhadas de um responsável legal;
- ❖ A histerossalpingografia só pode ser feita entre o 5º e o 12º dia do ciclo menstrual, isto é, após o início da menstruação.
- ❖ Não é necessário jejum;
- ❖ Proibido ter RELAÇÃO SEXUAL 24h antes a realização do exame, com ou sem preservativo;
- ❖ Não estar com nenhuma infecção, inflamação ou vaginites da região íntima;
- ❖ O exame deve ser realizado entre o 5º e o 12º dia do ciclo menstrual, ficando entre o final da menstruação e pouco antes da ovulação;
- ❖ Medicamentos de uso rotineiro devem ser mantidos em suas dosagens e horários habituais;
- ❖ Fazer preparo antialérgico citado abaixo de maneira correta, seguindo os horários descritos.

RECEITUÁRIO:

Uso Oral:

01 - Meticorten: 20mg ----- 04 comprimidos

02 - Polaramine (anti-histamínico): 6mg ----- 02 comprimidos

03 - Buscopan (Hioscina)

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: MICHELLY CRISTIANE DE OLIVEIRA CARVALHO	Data de aprovação: 17/06/2025
--	--	--------------------------------------

	Documento Suporte MULTIMAGEM Io: PREPARO DIAGNÓSTICOS SSALPINGOGRAFIA	Nº Rec..DS.023 Implantada: 17/06/2025 Versão: 2 PG: Página 3 de 4
--	--	---

Um dia antes do exame:

- ❖ Tomar 01comprimido Polaramine às 07h00;
- ❖ Tomar 02 comprimidos Meticorten às 20h00.

DURANTE/ NO DIA DO EXAME:

- ❖ Tomar 02 comprimidos Meticorten às 07h00;
- ❖ Tomar 01comprimido Polaramine às 07h00;
- ❖ Tomar 40 gotas de Buscopan 30 minutos antes do exame. (Caso faça a opção por Buscopan em comprimido, tomar 01 comprimido 1 hora antes do exame)
- ❖ O exame não pode ser realizado na vigência de fluxo menstrual. Caso a paciente ainda esteja menstruando, o exame deve ser remarcado após o dia da menstruação, respeitando os limites (5º dia ao 12º).

PÓS EXAME:

Possíveis efeitos colaterais:

- ❖ A histerossalpingografia pode causar desconforto ou cólicas leves, semelhantes às cólicas menstruais.
- ❖ Raramente, podem ocorrer reações alérgicas ao contraste ou infecções ginecológicas/pélvicas.

QUALQUER INTERCORRÊNCIA ENTRAR EM CONTATO COM A CLÍNICA 62 3212-1015

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: MICHELLY CRISTIANE DE OLIVEIRA CARVALHO	Data de aprovação:17/06/2025
--	---	--

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.023
	Io: PREPARO SSALPINGOGRAFIA	Implantada: 17/06/2025 Versão: 2 PG: Página 4 de 4

Observação: é indispensável a realização do preparo de maneira correta, seguindo as orientações informadas acima para que o exame seja realizado.

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: MICHELLY CRISTIANE DE OLIVEIRA CARVALHO	Data de aprovação:17/06/2025
---	---	------------------------------