

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.036
	Título: PREPARO PARA ULTRASSONOGRAFIA COM CONTAGEM DE FOLÍCULOS ANTRAIS	Implantada: 17/07/2026
		Versão: 2
		PG: Página 1 de 2

PREPARO PARA ULTRASSONOGRAFIA COM CONTAGEM DE FOLÍCULOS ANTRAIS

ORIENTAÇÕES ANTES DO EXAME

Para garantir a melhor qualidade do exame, siga as orientações abaixo:

- Realize o exame, preferencialmente, entre o **2º e o 5º dia do ciclo menstrual** (considerando como primeiro dia do ciclo o primeiro dia da menstruação).
- Compareça com a **bexiga completamente vazia**.
- **Não é necessário jejum**.
- Mantenha o uso de seus medicamentos habituais, salvo orientação médica em contrário.
- Traga o **pedido médico**, documento de identificação e, se possível, exames anteriores relacionados à avaliação ginecológica ou fertilidade.
- Informe à equipe:
 - Data da última menstruação (DUM);
 - Uso de anticoncepcionais ou medicamentos hormonais;
 - Tratamentos para fertilidade em andamento;
 - Suspeita ou confirmação de gravidez;
 - Cirurgias ginecológicas prévias, quando houver.

DURANTE O EXAME

- O exame é realizado por **via transvaginal**.
- Será utilizado um transdutor protegido por capa descartável e gel apropriado, garantindo a segurança e o conforto da paciente.
- O procedimento é realizado em ambiente privativo, preservando sua intimidade.
- A duração média do exame é de **15 a 30 minutos**.
- Durante o exame, o médico avaliará os ovários, realizará a contagem dos folículos antrais e examinará as demais estruturas pélvicas.
- Caso sinta desconforto ou dor durante o procedimento, informe imediatamente ao profissional responsável.

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: MICHELLY CRISTIANE DE OLIVEIRA CARVALHO	Data de aprovação: 17/07/2026
---	---	-------------------------------

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.036
	Título: PREPARO PARA ULTRASSONOGRAFIA COM CONTAGEM DE FOLÍCULOS ANTRAIS	Implantada: 17/07/2026
		Versão: 2
		PG: Página 2 de 2

APÓS O EXAME

- Não há necessidade de repouso.
- A paciente poderá retornar normalmente às suas atividades habituais.
- Alimentação e hidratação podem ser mantidas normalmente.
- Pequeno desconforto pélvico pode ocorrer após o exame e costuma desaparecer espontaneamente.
- Em caso de dor intensa, sangramento importante ou qualquer intercorrência após o procedimento, entre em contato com a clínica ou procure atendimento médico.

DÚVIDAS, INFORMAÇÕES E EVENTOS ADVERSOS

Entre em contato com nossa equipe.

Telefone: (62) 3212-1015

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: MICHELLY CRISTIANE DE OLIVEIRA CARVALHO	Data de aprovação: 17/07/2026
---	---	-------------------------------