

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.037
	Título: PREPARO COLONOSCOPIA VIRTUAL	Implantada: 29/07/2026
		Versão: 2
		PG: Página 1 de 1

PREPARO PARA COLONOSCOPIA VIRTUAL

ANTES DO EXAME

- O exame deve ser previamente agendado.
- Na véspera do exame realizar dieta sem resíduos, evitando verduras, folhas, grãos, frutas, sementes e leite.
- Ingerir bastante líquido durante todo o dia.
- São permitidos: arroz, macarrão, carne branca, batata, gelatina, chás, refrigerantes e sucos coados.
- Às 15h: diluir 10 sachês de Munvilax em 1 litro de água e ingerir conforme orientação.
- Às 19h: consumir sopa batida e coada. Após este horário, ingerir apenas líquidos claros.

DURANTE O PREPARO (DIA DO EXAME)

- Às 6h: diluir 10 sachês de Munvilax em 1 litro de água e ingerir um copo a cada 5 minutos.
- Caso não seja possível utilizar Munvilax, utilizar Manitol 20% conforme prescrição: misturar 500 mL de manitol 20% com 500 mL de suco coado ou refrigerante, ingerindo um copo a cada 5 minutos até completar 1 litro.
- Após finalizar o preparo, ingerir aproximadamente 2 litros de água, água de coco, chás gelados ou sucos coados para prevenir desidratação.
- O intestino estará adequadamente preparado quando a eliminação fecal apresentar líquido amarelado, sem resíduos sólidos.
- Consumir somente sucos de laranja ou limão quando indicado no preparo.

NO DIA DO EXAME

- Compareça no horário agendado com documento de identificação.
- Informe à equipe qualquer alergia, uso de medicamentos, gestação ou intercorrência durante o preparo.
- Siga rigorosamente as orientações fornecidas pela equipe assistencial.

APÓS O EXAME

- Retorne gradualmente à alimentação habitual conforme orientação médica.
- Mantenha boa hidratação nas horas seguintes.
- Em caso de dor abdominal intensa, sangramento, vômitos persistentes, febre ou qualquer intercorrência após o exame, entre em contato imediatamente com a clínica.

CONTATO PARA INTERCORRÊNCIAS

Telefone da clínica: (62) 3212-1015

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: ELISANGELA COSTA SANTOS	Data de aprovação: 29/07/2026
---	--	-------------------------------