

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.039
	Título: PREPARO RAIOS-X	Implantada: 31/07/2026
		Versão: 2 PG: Página 1 de 2

PREPARO PARA EXAMES DE RADIOLOGIA CONVENCIONAL

Os exames de raios X utilizam uma quantidade controlada de radiação, considerada segura para fins diagnósticos. Em geral, os riscos são muito baixos, especialmente quando comparados aos benefícios do exame, que permite identificar alterações importantes e auxiliar na definição do tratamento mais adequado.

A equipe adota medidas rigorosas de proteção para minimizar a exposição, sendo redobradas em grupos mais sensíveis, como gestantes e crianças. Dessa forma, o procedimento é realizado com segurança, priorizando sempre a qualidade do diagnóstico e o cuidado com a sua saúde.

ANTES DO EXAME

Para garantir a qualidade das imagens e a segurança do procedimento, siga as orientações abaixo:

- **Retirada de objetos metálicos:**
Retire todos os acessórios metálicos (brincos, colares, relógios, piercings, cintos, próteses removíveis), pois podem interferir na qualidade da imagem.
- **Vestuário:**
Utilize roupas leves, sem metais (zíper, botões metálicos ou fivelas).
- **Possibilidade de gravidez:**
Não é realizado exame em mulheres grávidas.
Mulheres em idade fértil devem informar à equipe sobre suspeita ou confirmação de gravidez antes da realização do exame.
- **Acompanhantes:**
A presença de acompanhante é avaliada conforme necessidade clínica.
- **Para o exame:**
Para exame de RAIOS-X de coluna lombar e sacro cóccix é necessário estar de bexiga vazia.

DURANTE O EXAME

- **Posicionamento:**
O profissional orientará o posicionamento adequado para aquisição das imagens.
- **Imobilidade:**
É fundamental permanecer imóvel durante a realização do exame para evitar repetições.
- **Orientações respiratórias:**
Em alguns casos, será solicitado prender a respiração por alguns segundos.
- **Comunicação:**
Informe imediatamente qualquer desconforto durante o exame.

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: ELISANGELA COSTA SANTOS	Data de aprovação: 31/07/2026
---	--	-------------------------------

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.039
	Ítulo: PREPARO RAIOS-X	Implantada: 31/07/2026
		Versão: 2 PG: Página 2 de 2

- **Proteção radiológica:**

Poderão ser utilizados dispositivos de proteção (aventais de chumbo) conforme indicação técnica.

APÓS O EXAME

- **Retorno às atividades:**

Pode retornar normalmente às suas atividades habituais.

- **Resultados:**

As informações sobre prazo e forma de entrega do laudo serão fornecidas pela recepção.

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: ELISANGELA COSTA SANTOS	Data de aprovação: 31/07/2026
--	---	--------------------------------------