

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.028
	Título: PREPARO RESSONÂNCIA MAGNÉTICA ENDOMETRIOSE	Implantada: 24/07/2025
		Versão: 2
		PG: Página 1 de 2

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA:

Endometriose:

- Jejum: 03 horas
- O preparo intestinal deve ser iniciado na véspera do exame, sendo necessária dieta especial e uso de laxantes. É fundamental que o preparo seja feito, devendo-se seguir com atenção as orientações e restrições recomendadas a seguir.

Véspera do exame:

- Iniciar uma dieta pobre em resíduos (sem folhas verdes ou cereais. Ingerir alimentos pastosos, como sopa);
- Na véspera, às 9hs ingerir 1 drágea (ou 5 gotas) de Guttalax e 30 gotas de Luftal. Às 12 hs, também ingerir 1 drágea (ou 5 gotas) de Guttalax e 30 gotas de Luftal.

No dia do exame:

- Permanecer com a dieta pobre em resíduos;
- Tomar 30 gotas de Luftal 2 horas antes do exame e imediatamente antes de sair de casa, fazer a aplicação do Phosfoenema via retal (o tempo entre o phosfoenema e o horário do exame não deve ultrapassar 90 minutos).

Obs: Se o Guttalax não fizer efeito até às 22 hs utilizar mais 2 drágeas (ou 10 gotas).

Pós exame:

Reações adversas comuns ao contraste:

- Náuseas ou vômitos leves
- Dor de cabeça
- Sensação de calor ou rubor
- Gosto metálico na boca
- Coceira ou irritação leve no local da injeção

Reações mais raras (mas possíveis):

- **Reação alérgica ao contraste:** urticária, inchaço, falta de ar (necessita atendimento médico imediato).

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: ELISANGELA COSTA SANTOS	Data de aprovação: 24/07/2025
---	--	-------------------------------

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.028
	Título: PREPARO RESSONÂNCIA MAGNÉTICA ENDOMETRIOSE	Implantada: 24/07/2025
		Versão: 2
		PG: Página 2 de 2

- **Nefrotoxicidade:** em pessoas com problemas renais graves, o gadolínio pode causar uma condição rara chamada **fibrose sistêmica nefrogênica**.
- **Ansiedade ou claustrofobia:** algumas pessoas se sentem desconfortáveis dentro do aparelho.

Se **não foi usado contraste**, os efeitos adversos são extremamente raros, mas ainda assim, podem incluir:

- **Tontura leve**
 - **Ansiedade ou desconforto físico** (devido à imobilidade prolongada)
- é importante entrar em contato com médico para avaliação no telefone **62 3212 1015**

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: ELISANGELA COSTA SANTOS	Data de aprovação: 24/07/2025
---	--	-------------------------------