

	Documento Suporte	Nº Rec..DS.034
	Título: PREPARO USG ENDOMETRIOSE	Implantada: 24/07/2025
		Versão: 2
		PG: Página 1 de 1

Preparo para Us Pélvico + Transvaginal p/ Endometriose:

- Jejum: 03 horas
- O preparo intestinal deve ser iniciado na véspera do exame, sendo necessária dieta especial e uso de laxantes. É fundamental que o preparo seja feito, devendo-se seguir com atenção as orientações e restrições recomendadas a seguir.

Véspera do exame:

- Iniciar uma dieta pobre em resíduos (sem folhas verdes ou cereais. Ingerir alimentos pastosos, como sopa);
- Na véspera, às 9hs ingerir 1 drágea (ou 5 gotas) de Guttalax e 30 gotas de Luftal. Às 12 hs, também ingerir 1 drágea (ou 5 gotas) de Guttalax e 30 gotas de Luftal.

No dia do exame:

- Permanecer com a dieta pobre em resíduos;
- Tomar 30 gotas de Luftal 2 horas antes do exame e imediatamente antes de sair de casa, fazer a aplicação do Phosfoenema via retal (o tempo entre o phosfoenema e o horário do exame não deve ultrapassar 90 minutos).

Obs: Se o Guttalax não fizer efeito até às 22 hs utilizar mais 2 drágeas (ou 10 gotas).

Pós exame:

- Após ultrassom pélvico transvaginal para endometriose, as reações adversas são geralmente mínimas. No entanto, algumas mulheres podem experimentar leve desconforto durante o exame devido à inserção do transdutor vaginal. Além disso, algumas mulheres podem apresentar sensibilidade ou dor leve após o exame, especialmente se houver áreas inflamadas de endometriose no útero, ovários ou tecidos circundantes. Reações alérgicas ao gel de ultrassom também são possíveis, embora sejam raras. Se você tiver preocupações ou sintomas incomuns após o ultrassom pélvico transvaginal, é importante entrar em contato com médico para avaliação no telefone **62 3212 1015**.

Elaborado por: DIANNE CHIARELI NOWOGRODZKI	Aprovado por: ELISANGELA COSTA SANTOS	Data de aprovação: 24/07/2025
---	--	-------------------------------